МДОУ ДС 60

Утверждаю
заведующий
Бабич О.А.
Бабич

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 30/5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/15	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 30/5
		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20					ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20		
II Завтрак									
				ФРУКТЫ 100					ФРУКТЫ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП РИСОВЫЙ 180	СУП ПШЕННЫЙ (КУЛЕШ) 180	БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП С КРУПОЙ (аллергики) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ГУЛЯШ 70	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70
ТОМАТЫ В С/С 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ТОМАТЫ В С/С 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(УРЮК) 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(УРЮК) 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 25	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 35	СОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25					ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
Полдник									
МОЛОКО 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ПЛЮШКА) 70	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БАТОН 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВАТРУШКА) 70	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ПЛЮШКА) 70	БАТОН 20	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 70
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 70/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 25								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

МДОУ ДС 60

Утверждаю
заведующий
Бабич О.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 20/5
		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20					ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20		
II Завтрак									
				ФРУКТЫ 95					ФРУКТЫ 95
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ (КУЛЕШ) 150	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП С КРУПОЙ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ГУЛЯШ 60	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГУЛЯШ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60
ТОМАТЫ В С/С 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ТОМАТЫ В С/С 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(УРЮК) 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	СОК 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(УРЮК) 150	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	СОК 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СОК 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ПЛЮШКА) 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВАТРУШКА) 60	БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/10	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ПЛЮШКА) 60	БАТОН 20	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 60
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 60/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	