## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ на 2024-2025 учебный год

Режим занятий обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад 60 комбинированного вида» (далее — Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных норм СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 года №28, Уставом ДОУ

Продолжительность учебного года: 02.09.2024г. - 31.05.2025 г.

**Режим работы:** пятидневная рабочая неделя; время работы с 7.00 до 19.00 – 12 ч.

Количество недель в учебном году:

Возраст Количество недель

1-2 лет 30 недели\* 2-3 лет, 3-7 лет 36 недель

- \* В группах раннего возраста (от 1 до 2 лет) в адаптационный период с 02.09.2024 г. по 27.09.2024г. образовательная деятельность с воспитанниками не проводится. С 30 сентября 2024 по 31 мая 2025 года образовательная деятельность проводится.
- **1.** Продолжительность каникул в течение учебного года: 9-10 января, 27.01.2025 г. по 31.01.2025г. и 24.03.2025г. по 28.03.2025г. -в течение каникул проводятся «Недели Здоровья», включающая досуговые и праздничные мероприятия, спортивные и подвижные игры, увеличивается продолжительность прогулок на свежем воздухе
- **2.** Педагогическая диагностика освоения программного материала воспитанниками: 09.09.2024 г. по 13.09.2024 г. и 12.05.2025 г. -16.05.2025 г. (без отрыва от образовательной деятельности).

## 6.Праздничные дни и выходные:

Суббота, воскресенье выходные дни

4 ноября - День Народного Единства

С 1 по 8 января - Новый год и Рождество Христово

23 февраля - День Защитника Отечества

8 марта – Международный Женский День

1 мая -Праздник Мира, Весны и Труда

9 мая - День Победы в Великой Отечественной войне.

12 июня - День России

22 августа - День образования Республики Коми

**7. Работа МДОУ в летний период:** 01.06.2024г. по 31.08.2024г. в летний оздоровительный период основная образовательная деятельность не проводится. С воспитанниками организуются спортивные, подвижные игры, музыкальные спортивные праздники, экскурсии и др. мероприятия.

Режим дня обучающихся соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня ( 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

-Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. (Приложение№1)

- В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

- В середине учебного года (январь\март) для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетическо- оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительное искусство).

В дни каникул и в летний период занятия не проводится.

Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

- занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах дошкольного возраста 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице.
- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятие в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

- В объеме двигательной активности воспитанников 5 7 лет предусматриваются в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
- С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.
- С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы, адаптированной основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста детей и наличия спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывать на открытом воздухе.

Расписание занятий на 2024-2025 учебный год МДОУ «Д/с №60»в группах общеразвивающей направленности

Группа	Время занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2	9.00-9.15	Природа -0,5	Двигательная	Математические	Речевое	Лепка -0,5
младшая		(Поз.раз)	деятельность	представления	развитие	(Худэст.раз.)
группа		Окружающий мир-	(Физ.разв.)	(сенсорные эталоны и	(реч.ваз)	Аппликация -0,5
№9		0,5 (Поз.раз)		познавательные		(Худэст.раз.)
				действия) (Поз.раз)		
	9.25-9.40	11.00-11.15	Рисование	Музыкальная	11.00	11.10-11.25
		Двигательная	(Худэст.ра.)	деятельность	Двигательная	Музыкальная
		деятельность		(Худэст.раз.)	деятельность	деятельность
		(Физ.разв.) (улица)			(Физ.разв.)	(Худэст.раз.)
						10 Занятий
Средняя	9.00-9.20	Музыкальная	Речевое	Математические	Музыкальная	Двигательная
группа		деятельность	развитие	представления	деятельность	деятельность
№5		(Худэст.раз.)	(реч.ваз)	(сенсорные эталоны и	(Худэст.раз.)	(Физ.разв.)
				познавательные		
				действия) (Поз.раз)		

	9.30-9.50	Природа -0,5	Двигательная	11.00-11.20	Рисование	Лепка -0,5
		(Поз.раз)	деятельность	Двигательная	(Худэст.раз.)	(Худэст.раз.)
		Окружающий мир-	(Физ.разв.)	деятельность		Аппликация -0,5
		0,5 (Поз.раз)		(Физ.разв.) (улица)		(Худэст.раз.)
						10 Занятий
Старшая	9.00-9.25	Окружающий мир	Подготовка к	Математические	Речевое	Вар.ч.Основа
группа		(Позн.разв)/	обучению	представления	развитие	безопасности-0,25/
№4			грамоте	(сенсорные эталоны и	(реч.раз)	Мойкрай -0,5
			(реч. раз.)	познавательные		(Соц-ком.разв)
				действия) (Поз.раз)		«Финансовая
						грамотность»-
						0,25(Соц-ком.разв)
	9.35-10.00	Двигательная	Музыкальная	11.30-11.55	Природа	Музыкальная
		деятельность	деятельность	Двигательная	(поз.раз)	деятельность
		(Физ.разв.)	(Худэст.раз.)	деятельность		(Худэст.раз.)
				(Физ.разв.) (улица)		
	15.35-16.00	Лепка -0,5	Интерес к	Рисование	Двигательная	
		(Худэст.раз.)	художественной	(Худэст.раз.)	деятельность	
		Аппликация -0,5	литературе		(Физ.разв.)	
		(Худэст.раз.)	(реч.раз.)			
						14 Занятий
Подгото	9.00-9.30	Окружающий мир	Подготовка к	Математические	Речевое	Вар.ч.Основа
вительн		(Позн.разв)/	обучению	представления	развитие	безопасности-0,25/
ая			грамоте	(сенсорные эталоны и	(реч.раз)	Мойкрай -0,5 (Соц-ком.разв)
группа			(реч. раз.)	познавательные		(Соц-ком.разв) «Финансовая
№6				действия) (Поз.раз)		грамотность»- 0,25(Соц-
						ком.разв)
l	9.40-10.10	Лепка -0,5	Рисование	Природа	Конструктивная	Интерес к
İ		(Худэст.раз.)	(Худэст.раз	(поз.раз)	деятельность	художественной
		Аппликация-0,5			(худэст.раз.)	литературе (реч.раз.)
		(Худэст.раз.)			/	
İ	10.20-10.50	Двигательная	Музыкальная		11.30-12.00	Музыкальная
		деятельность	деятельность		Двигательная	деятельность
		(Физ.разв.)	(Худэст.раз.)		деятельность	(Худэст.раз.)
					(Физ.разв.)улица	
	15.35-16.05			Двигательная		
				деятельность(Физ.разв.)		
						15 Занятий

Расписание занятий на 2024-2025 учебный год МДОУ «Д/с №60» в группах раннего возраста

Группа	Время занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.10	Математические	Речевое	Музыкальная	Окружающий мир	Рисование
младшая		представления	развитие	деятельность (Худ	(Позн.разв)	(Худэст.раз.)
группа		(Позн.разв.)	(Реч.разв.)	эст.раз.) зал		
№11	15.50-16.00	Двигательная	Природа	Лепка	Двигательная	Музыкальная
		деятельность	(Позн.разв.)	(Худэст.раз.)	деятельность	деятельность
		(Физ.разв.) зал			(Физ.разв.) группа	(Худэст.раз.) зал
						10 Занятий
Ясельная	9.00-9.10(1)	Сенсорные эталоны и	Речевое	Музыкальная	Окружающий мир	Природа (Позн.разв.)
группа	9.15-9.25 (2)	познавательные	развитие	деятельность	(Позн.разв)	
<b>№</b> 10		действия (Позн.разв.)	(Реч.разв.)	(Худэст.раз.)		
	16.00-16.10(1)	Двигательная	Лепка	Рисование	Двигательная	Музыкальная
	16.15-16.25 (2)	деятельность	(Худэст.раз.)	(Худэст.раз.)	деятельность	деятельность
		(Физ.разв.)			(Физ.разв.)	(Худэст.раз.)
						10 Занятий

## Расписание занятий на 2024-2025 учебный год МДОУ «Д/с №60» в группах компенсирующей направленности

Группа	Время занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя	9.00-9.20	Природа -0,5	Математические	Двигательная	Речевое развитие	Музыкальная
группа		(Поз.раз)	представления (сенсорные	деятельность	(реч.раз)	деятельность
№8		Окружающий мир-	эталоны и познавательные	(Физ.разв.)		(Худэст.раз.)
		0,5 (Поз.раз)	действия) (Поз.раз)			
	9.30-9.50	Музыкальная	11.00-11.20	Рисование	Двигательная	Лепка -0,5
		деятельность	Двигательная	(Худэст.раз.)	деятельность	(Худэст.раз.)
		(Худэст.раз.)	деятельность(Физ. разв.)		(Физ.разв.)	Аппликация -0,5
			улица∖группа			(Худэст.раз.)
						10 Занятий
Старшая	9.00-9.25	Окружающий мир	Музыкальная	Математические	Ознакомление с	Природа (Поз.раз)
группа		(Поз.раз)	деятельность	представления	окружающим	
№3			(Худэст.раз.)	(сенсорные эталоны	миром и развитие	
L					зрительного	

				и познавательные	восприятия	
	0.25 10.00	11 25 12 00	П	действия) (Поз.раз)	(кор.раз	п
	9.35-10.00	11.35-12.00 Двигательная деятельность (Физ.разв.) улица	Подготовка к обучению грамоте (реч. раз.)	Двигательная деятельность (Физ.разв.)	Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)	Двигательная деятельность (Физ.разв.)
	15.35-16.00	Лепка -0,5 (Худэст.раз.) Аппликация-0,5 (Худэст.раз.)	Вар.ч.Основа безопас ности-0,25/ Мой край - 0,5(Соц-ком.разв). «Финансовая грамот ность»-0,25(Соц-ом.разв)	Речевое развитие (реч.раз)	Рисование (Худэст.раз.)	
Старшая группа №2	9.00-9.25	Двигательная деятельность (Физ.разв.)	Подготовка к обучению грамоте (реч. раз.)	Математические представления (сенсорные эталоны и познавательные действия) (Поз.раз)	Двигательная деятельность (Физ.разв.)	14 занятий Природа (Поз.раз)
	9.35-10.00	Окружающий мир (Поз.раз)	11.00-11.25 Двигательная деятельность (Физ.разв.) улица	9.50-10.15 Музыкальная деятельность (Худэст.раз.) Бротт	Ознакомление с окружающим миром и развитие зрительного восприятия (кор.раз)	11.35-11.55 Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)Бротт
	15.35-16.00	Лепка -0,5 (Худэст.раз.) Аппликация-0,5 (Худэст.раз.)	Вар.ч.Основа безопасности-0,25/ Мойкрай -0,5 (Соц-ком.разв) «Финансовая грамот ность»-0,25(Соц-ом.разв)	Рисование (Худэст.раз.)	Речевое развитие (реч.раз)	
П	0.00.0.20	0	0	M	D	14
Подгото вительн ая группа №7	9.00-9.30	Окружающий мир (Поз.раз)	Ознакомление с окружающим миром и развитие зрительного восприятия(кр.раз)	Математические представления (сенсорные эталоны и познавательные действия) (Поз.раз)	Речевое развитие (реч.раз)	Ознакомление с окружающим миром и развитие зрительного восприятия(кор.раз)
	9.40-10.10	Рисование (Худэст.раз.)	Подготовка к обучению грамоте (реч. раз.)	Природа (Поз.раз)	Лепка -0,5 (Худэст.раз.) Аппликация-0,5 (Худэст.раз.)	Вар.ч.Основа безопасности-0,25/ Мойкрай -0,5 (Соц-ком.разв) «Финансовая грамотность»- 0,25(Соц- ком.разв)
	10.20-10.50		11.35-12.05-Двигательная деятельность (Физ.разв.) улица	Двигательная деятельность (Физ.разв.)	Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)	Двигательная деятельность (Физ.разв.)
	15.35-16.05	Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)	(110,500,5)	(110,pass.)	(11)41. 001.1940.1)	15 занятий
Подгото вительн ая группа №1	9.00-9.30	Вар. ч. Основа безопасности-0,25/ Мойкрай -0,5 (Соц-ком.разв) «Финансовая грамотность»- 0,25(Соц- ком.разв)	Речевое развитие (реч.раз)	Подготовка к обучению грамоте (реч. раз.)	Природа (Поз.раз)	Окружающий мир (Поз.раз)
	9.40-10.10	Ознакомление с окружающим миром и развитие зрительного восприятия кор.раз)	Математические представления (сенсорные эталоны и познавательные действия) (Поз.раз)	Ознакомление с окружающим миром и развитие зрительного восприятия кор.раз)	Лепка -0,5 (Худэст.раз.) Аппликация-0,5 (Худэст.раз.)	Рисование (Худэст.раз.)
	10.20-10.50	Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)	Двигательная деятельность (Физ.разв.)		Двигательная деятельность (Физ.разв.)	11.30-12.00Двига тельная деятельность (Физ.разв.) улица
	15.35-16.05			Музыкальная деятельность (Худэст.раз.)		
						15 Занятий