**Советы при травмах глаз**

**Резаные раны глаза или века.**

Накройте повреждённый глаз чистой прокладкой (например, сложенным носовым платком) и не туго зафиксируйте её при помощи повязки. Прикройте другой глаз, чтобы оставить движения глазного яблока. Обратитесь за медицинской помощью.

**Удары в область глаза.**

Окажите первую помощь, как и в случае с разными ранами, но вместо сухой повязки положите на повреждённый глаз холодный компресс.

**Попадание едких химических веществ в глаз.**

Если в глаз попали брызги каких-либо едких химических веществ (например, стирального порошка или очистителя), немедленно промойте его большим количеством холодной проточной воды. Наклоните голову так, чтобы повреждённый глаз находился внизу, и вода текла от носа кнаружи. Раздвиньте веки пальцами. Когда последние следы химического вещества будут удалены, слегка прикройте глаз чистой прокладкой и обратитесь за медицинской помощью.

**Инородное тело в глазу.**

Никогда не пытайтесь сами удалять из глаза следующие предметы:

- частицу, внедрившуюся в глазное яблоко;

- металлическую стружку;

- частичку, расположенную в области радужки.

Во всех этих случаях закройте оба глаза, как при ранении глаза или века, и обратитесь за медицинской помощью.

 **Другие инородные предметы.**

 Частички грязи или ресницы, плавающие по склере глаза или под веками, могут быть удалены следующим образом.

 Если вы видите частичку на склере глаза или под нижним веком, вытащите её, используя уголок чистого носового платка или тампон.

Если вы не видите частичку, опустите верхнее веко на нижнее и подержите немного, может быть, она переместится вниз.

Если частичка так и не покажется, она, по-видимому, находится под верхним веком. В этом случае следует прибегнуть к чьей-либо помощи, и вам удалят инородное тело, как указано ниже.

Попросите пострадавшего посмотреть вниз. Возьмите пальцами ресницы верхнего века и опустите его вниз. Положите спичку, трубочку для коктейля или ватный жгутик на верхнее веко и отогните его кверху над одним из предметов. Увидев частичку, осторожно удалите её, как указано выше.

Если вам так и не удаётся удалить инородное тело, наложите лёгкую повязку на поражённый глаз и обратитесь за медицинской помощью.

**Ожог пламенем, паром.**

В тех случаях, когда травма глаза вызвана пламенем, паром или кипятком, надо немедленно вымыть лицо с закрытыми глазами, а затем обильно промыть глаза под струёй чистой прохладной воды. Не накладывая повязки, пострадавшего надо доставить в лечебное учреждение.

Сильный ожог глаз можно получить ультрафиолетовыми лучами при электросварке, а также в солнечные дни на фоне снежного покрова. Признаки такого ожога появляются спустя 6-8 часов - это боль, светобоязнь, слезотечение и покраснение слизистой оболочки глазного яблока. Обычно через 2-3 дня эти явления проходят, но всё же, необходима консультация окулиста, так как при повреждении глаза возможно резкое снижение остроты зрения.

**Если ребёнку попал песок в глаза.**

Песчинки, которые попадают в глаза, чаще всего остаются на поверхности, не проникая внутрь глаза. Но если ребёнок, стараясь избавиться от помехи, начнёт усиленно моргать или зажмуривать глаза, то твёрдые песчинки могут врезаться в роговицу глаза и повредить её.

Нужно промыть глаз кипячёной водой и обязательно удостовериться, что песчинка вышла из глаза. Желательно после промывания накапать в глаза капли и проследить, чтобы ребёнок не тёр глаза.

Если спустя 2-3 часа малыш продолжает испытывать боли в глазу или дискомфорт от яркого света - велика вероятность повреждения роговицы. Не пытайтесь больше ничего делать самостоятельно - обратитесь к врачу.