**Отчимы и мачехи**

Родители (законные представители) расходятся, затем вступают в новые браки. И часто бывает, что один из родителей разрешает ребёнку общаться с папой или с мамой, но только с ними, без их новых супругов и новых детей. Постарайтесь не ограничивать ребёнка в общении. Ему и так тяжело осознать, что отец женился, и видеть на месте матери другую женщину. Лучше сказать малышу: «Твой папа, которого ты так любишь, вряд ли выбрал бы плохую женщину».

 Помогите ребёнку в этом тяжёлом процессе адаптации. Лучше пусть у ребёнка будет две счастливые семьи, чем одна несчастная. Вместо того чтобы жить своей жизнью, ребёнок может начать войну с новым супругом родителя. Ради чего тратить жизнь ребёнка на эти баталии? Переключите его с этой ситуации на его детские заботы и вопросы. Ребёнку нелегко принять нового человека, какой бы хороший он не был. Некоторым взрослым только кажется, что это просто.

 Даже если ребёнок приезжает один раз в месяц, это стресс для всех членов семьи, у них появляется совершенно новые обязанности: ребёнка надо накормить, погулять с ним, уложить спать. И считать, что это ерунда, что достаточно просто познакомиться и пообщаться, чтобы начать дружить, - в корне неправильно. Построению новых отношений нужно уделить много внимания.

 «Мачеха» - довольно неприятное слово. Оно несёт в себе негативную составляющую. В этом слове отражаются и «ужасы» сказок о коварных мачехах, издевающихся над детьми. При слове «Мачеха» в глазах людей сразу мелькает испуг. Вспоминаются сказки «Золушка», «Морозко», где все чудом спасались от произвола мачех. С этим, словом связан подсознательный страх каждого ребёнка остаться без мамы. В нашей культуре много сказок и поговорок о злой мачехе.

 Об отчимах гораздо меньше негативных высказываний. Ведь мужчина, женившийся на женщине с детьми, вызывает уважение: «Он взял женщину с ребёнком. Он его кормит, воспитывает». Как и насколько хорошо воспитывает – это уже совсем другой вопрос. Но в жизни далеко не всё так однозначно. Бывают отчимы и мачехи суровые и неласковые, но ведь и родители могут быть такими же. Однако то, что прощается родным людям, дети не простят отчиму, мачехе. Если отношения детей с новыми супругами пришли к равновесию, то это может обогатить мир обоих и взрослого и маленького. Писатель Н.С.Лесков, воспитывающий приёмную дочь, писал в своём завещании: «При её посредстве мне дано было узнать, что своих и не своих детей человек может любить совершенно одинаково. Советую испробовать это тем, кому это кажется трудным и маловероятным…»

 Хорошие отношения между супругами – первое и обязательное условие формирования аналогичных отношений между отчимом, мачехой и ребёнком. Мужчине и женщине, создавшим семью, приходится постоянно понимать, что они находятся под неотступным контролем ребёнка, потом он фиксирует и трактует по-своему любое случайно оброненное слово, непродуманную шутку, незначительную размолвку.

 Материнский инстинкт, как правило, позволяет женщине найти тёпло и нужные слова для любого ребёнка. Может, поэтому и нужные слова для любого ребёнка. Может, поэтому женщина, искренне любящая мужчину, не может плохо относиться к его детям (это справедливо и для мужчин, вступающих в брак с женщиной, имеющей детей).

 Иногда для того чтобы угодить мужу, женщина-мачеха, чуть ли не заискивает перед его детьми. Такая модель поведения таит в себе две опасности:

* Во-первых, женщина легко превращается в жертву – дети, почувствовав неуверенность в общении с ними, смогут легко манипулировать взрослым человеком;
* Во-вторых, если у женщины есть свой ребёнок, он будет обделён вниманием, в то время как мама создаёт себе репутацию доброй мамочки в глазах нового мужа и его родственников.

 Вот почему важно помнить не только о детях супруга, но и о собственных малышах. Всем трудно в новых обстоятельствах, поэтому нужно искать общий компромисс.

 Если ребёнок обижается на мачеху или отчима, это не всегда означает, что его действительно обидели. Когда родной отец выговаривает дочери по поводу неубранных игрушек – это одно. А если отчим просит убрать комнату, то ребёнок воспринимает его слова как критику. Прежде чем начинать воспитывать ребёнка супруга, важно установить с ним доверительные, дружеские отношения. И так же необходимо добиться взаимоотношения на вопросы воспитания детей между супругами. Если между ними есть понимание, то и детей воспитывать значительно легче. Ребёнок не хочет, чтобы на месте родной мамы или отца был кто-либо другой. У него есть сильная привязанность к собственному родителю. Если же у нового супруга есть свои дети, то тут ещё подключается конкуренция между самими детьми. Все эти моменты нужно учитывать и уделять им внимание.

 Тем не менее, опыт смешанных семей убедительно свидетельствует о том, что период формирования новой семьи завершается успешно, если каждый член прилагает для этого все силы. Но надо отдавать себе отчёт в том, что период формирования новой семьи завершается успешно, если каждый её член прилагает для этого все силы. Но надо отдавать себе отчёт о том, что отчим или мачеха займут в сердце ребёнка новое место, отличное от места биологического родителя, даже при условии, что они будут заботливее, внимательнее и самоотверженно, чем его родной отец и мать.

 Часто новые супруги изо всех сил стараются понравиться ребёнку. Покупают ему новую одежду, игрушки, разрешают даже то, что не позволяли родные родители. Бывают и противоположные ситуации, когда новый супруг предъявляет к ребёнку завышенные требования. Малыша критикуют за то, что не убирает кровать, не моет за собой посуду, разбрасывает игрушки, ему постоянно говорят, что он плохо воспитан. Критика в адрес ребёнка означает критику в адрес его родителей: что они то-то упустили, плохо его воспитали. Дети не хотят замены своим пусть и несовершенным, но родным людям. Всё это приводит в конечном результате к острым конфликтам в семье.

 Дело в том, что это может никогда не кончиться или продолжаться довольно долго.

 **Прежде чем делать замечания и воспитывать чужого ребёнка, нужно наладить отношения с ним. Например, можно сказать так: «Я понимаю, что тебе нелегко, что ты не знаешь, можно ли мне доверять. Я ни в коей мере не хочу заменить твою маму, я просто хочу быть другом. Мы с твоим папой надеемся, что наша семья будет нашим общим домом и тебе будет здесь всегда хорошо».**

Для того чтобы отношения с новым супругом были всегда ровными и положительными, прежде всего надо быть честными с детьми. Они должны знать об обстоятельствах развода, нового супруга надо представлять им заранее и дать время пообщаться наедине. Ведь бывают ситуации, когда детей просто ставят перед фактом: «Мы с дядей Серёжей решили, что у нас будет общая семья и он переедет к нам». Некоторые требуют, чтобы малыш сразу называл папой или мамой нового члена семьи. Это уже насилие над психикой ребёнка. Дайте ему время привыкнуть к новой ситуации.

Если у мачехи или отчима сложились хорошие отношения с приёмными детьми, малыши сами начинают называть их мамой и папой без дополнительных требований. Когда у ребёнка с биологическими родителями хорошие дружеские отношения как до, так и после развода и вступления мамы или папы в новый брак, то он не испытывает чувства вины, привязываясь к мачехе или отчиму. Если же биологические родители конфликтуют, втягивают в дрязги детей, то любые попытки новых супругов наладить отношения получают отрицательные реакции. Один из важных вопросов, которые встают перед новыми родителями: как сделать та, чтобы дети слушались и выполняли заведённые в доме правила. Для детей действенно тяжело жить по разным правилам, но это только в первое время, ведь они отлично приспосабливаются к новым ситуациям. И это гораздо проще, чем постоянно воевать.

**Памятка мачехе и отчиму.**

1.Не обещайте приёмным детям, что вы будете любить всех одинаково или даже больше собственных детей.

 2.Родные и неродные дети могут доставлять неприятные моменты, раздражать и заставлять страдать.

 3.Не требуйте от приёмных детей любви к себе – достаточно уважительных, ровных отношений.

 4.Дети чувствуют и ценят искренность в отношениях.

 5.Дайте детям время на то, чтобы перестать идеализировать родных родителей и недооценивать неродных.

 **Это тяжёлый труд – стать вторыми родителями ребёнку, но он приносит свои плоды. Самой большой наградой для многих небиологических родителей являются слова: «Да, у меня есть родной папа (или мама), но своим настоящим отцом и другом я считаю отчима (или мачеху)». Поверьте, такие слова не бывают фальшивыми, это проявление искренних чувств любви и уважения.**

 Когда у родителей (законных представителей) происходит разрыв, остальные родственники – бабушки, дедушки, тёти, дяди – тоже важны в жизни ребёнка. Разошлись взрослые люди, но это не значит, что нужно вырывать ребёнка из целого семейного клана. Сейчас в образовательных организациях: начальной школе и в детском саду даётся задание нарисовать семейное дерево. Трудно представить, чтобы у ребёнка было целое дерево, а потом от него осталась половина. Оно как было, так и должно остаться целым. Ребёнок имеет право быть включённым как в материнскую семью, так и возьмёт что-то из отцовской семьи, ему важно общаться и с теми и с другими родственниками. Для малышей необходимы знания, истории, опыт обеих семей – это те корни, которые питают его на протяжении всей жизни. Ребёнок возьмёт что-то из отцовской семьи, а что-то из материнской. При судебных разводах всегда уделяется внимание тому, сколько папа и мама будут общаться с ребёнком. Однако очень важно и то, чтобы он общался и с бабушками и дедушками с обеих сторон.

 Развод – сложное испытание для маленьких детей. Однако не стоит забывать, что подростком, чьи родители разводятся, приходится ещё сложнее. В период, когда происходят гормональные всплески, когда весь мир делится только на чёрное и белое, пережить развод родителей гораздо сложнее. Реакция может быть очень бурная либо внешне достаточно апатичная, что, впрочем, не означает внутреннего спокойствия. Ниже перечислены наиболее распространённые формы реакций подростка на перемены в семье, связанные с разводом родителей.

1. Полное отрицание того, что происходит. Дети отказываются воспринимать случившееся и живут надеждой, что их родители сойдутся когда-нибудь снова.
2. Тревога и неуверенность в будущем. Развод родителей может повлечь за собой смену места жительства, детского сада, школы. Может измениться социальный статус и материальное положение. Для подростка это важно. Важно и то, как воспримут эти перемены друзья.
3. Гнев, озлобленность по отношению к инициатору развода или к обоим родителям. Нежелание общаться, агресся, непрощение.
4. Чувство вины и ответственности за происходящий развод родителей – подростку кажется, что он мог бы повлиять на их отношения. Могут возникать мысль о том, что он в чём-то не оправдал их надежд, был недостаточно хорош и успешен. Такая позиция может отрицательно сказаться на формировании самооценки взрослеющего человека.
5. Чувство ответственности за дальнейшую жизнь семьи, принятие на себя «недетской» роли. Например, ребёнок после ухода отца чувствует себя старшим мужчиной в семье, который должен пренебречь поступлением в институт ради того, чтобы работать и содержать младших детей и мать.
6. Ревность к новым партнёрам отца или матери. В процессе принятия решения о разводе родители, конечно, учитывают наличие детей. Однако и для самих развод становится огромной наградой и стрессом. Зачастую родители настолько поглощены своими переживаниями, что не могут уделять внимания душевному состоянию детей. И взрослые, и подростки в ситуации развода нуждаются в поддержке. Хорошим подспорьем в преодолении кризисного момента в жизни может стать обращение к семейному психологу.

 Жизнь непроста, люди разводятся по разным причинам. Во время расставания и после него, прежде всего думайте о своих детях и поступайте в их интересах, так как при разводах больше всего страдают они. Вне зависимости от того, насколько сложна ситуация, действуйте в интересах детей.