**Проект физкультурно – оздоровительной работы**

**«Неделя здоровья «Здоровейка»»**

**В подготовительной группе для детей с ОВЗ.**

****

**Тип проекта:** информационно- практическо- ориентированный.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный – с 27 по 31 января.

**Участники проекта:** воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре, учитель – дефектолог, дети, родители.

**Возраст детей**: подготовительная к школе группа, 6-7 лет.

**Актуальность:** недостаточные знания о здоровом образе жизни, слабое здоровье детей.

**Цель проекта**: укрепление здоровья детей, приучать к здоровому образу жизни, формировать представления о его составляющих, расширять знания о спорте.

**Задачи проекта:**

Для детей: приучать беречь свое здоровье, приобщать к здоровому образу жизни, поддерживать интерес к разным видам спорта, желание заниматься спортом.

Для воспитателей, специалистов: показать детям привлекательность здорового образа жизни, приучать к спорту, способствовать физическому развитию детей.

Для родителей: создавать условия для укрепления здоровья детей: режим дня, правильное питание, закаливание, активные прогулки на свежем воздухе, приучать к физическим нагрузкам, спорту.

**Планирование проекта:**

***27 января:* «Где прячется здоровье».** Информация для родителей о Неделе здоровья, привлечение их к подготовке. Открытие Недели здоровья, беседа с детьми, игры, «Зимний праздник», кружок «Азбука безопасности», лепка «Лыжник», подвижные игры.

***28 января:* «Здоровое питание».** Беседа «Полезные продукты», изготовление фруктового салата, экскурсия в детскую библиотеку, посадка лука в «огород на подоконнике», знакомство с натюрмортами Ухтинских художников, лепка «Барельеф – натюрморт из фруктов».

***29 января:* «Моя безопасность».** Рассматривание плаката «Опасные места дома», конструирование «Пожарная машина», развлечение «Мы знаем правила дорожного движения», игра – драматизация «Зимовье зверей».

***30 января:* «В здоровом теле здоровый дух».** Рассматривание альбома «Что такое спорт», конкурс «Наши спортивные таланты», русские и коми народные подвижные игры, рисование «Я занимаюсь спортом», развлечение совместно с родителями «Пожарная безопасность».

***31 января:* «Закрытие Недели здоровья».** Викторина «Здоровый образ жизни». Игры – эстафеты с элементами спорта. Рисование «Что мне понравилось в Неделе здоровья».

**Ожидаемые результаты по проекту:**

Для детей: расширение знаний, формирование представлений о том, как беречь свое здоровье, вести здоровый образ жизни.

Для воспитателей, специалистов: использование разных приемов и методов в работе с детьми и родителями.

Для родителей: расширять представления об условиях укрепления здоровья детей, составляющих здорового образа жизни, приучать к физическим нагрузкам, спорту.

**Открытие «Недели здоровья».**

**27 января: «Где прячется здоровье».**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Команда «Искорки».**  «Быстрее, сильнее, выше – это наш девиз!  Все медали будут наши – «Искорки, держись!» | **Кружок «Азбука безопасности».** |

**Вторник. «Здоровое питание».**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Знакомство с натюрмортами Ухтинских художников.** | **Барельеф «Натюрморт из фруктов».** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Игра с фруктами «Угадай на ощупь».** | **Посадка лука «Витаминный огород».** |

**Среда «Моя безопасность».**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Развлечение по ПДД.** | **Конкурс «Лучший водитель».** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Подведение итогов.** | **Мы победили!** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Утренняя гимнастика.** | **Игры с «парашютом».** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Конструирование «Пожарная машина».** | |

**Четверг «В здоровом теле здоровый дух».**

**Развлечение с родителями «Пожарная безопасность».**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Пятница «Закрытие Недели здоровья».**

**Игры – эстафеты.**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Ура! Мы победители!**

****

**Подведение итогов:**

Для детей: приобрели новые знания, улучшились представления о том, как беречь свое здоровье, сформировалось понимание о здоровом образе жизни.

Для воспитателей, специалистов: расширили использование интеграции в разных областях образовательной деятельности в работе с детьми и родителями.

Для родителей: использовать разные приемы и способы укрепления здоровья детей, вести здоровый образ жизни, приучать к физическим нагрузкам, спорту.

**Спасибо за внимание.**